



Voor de provincie Antwerpen

Het Raster Antwerpen
Boomsesteenweg 510A
2020 Antwerpen
Tel 03 830 35 89

Het Raster Kempen
Tramwissel 5
2360 Oud-Turnhout
Tel. 014 75 39 70

**Voor de provincie Vlaams-Brabant en
het Brussels Hoofdstedelijk Gewest**

Het Raster Halle-Vilvoorde-Brussel
August De Boeckstraat 20
1800 Vilvoorde
Tel 02 757 11 18

Het Raster Leuven
Abdijstraat 1
3001 Leuven
Tel 016 85 09 01



www.hetraster.be

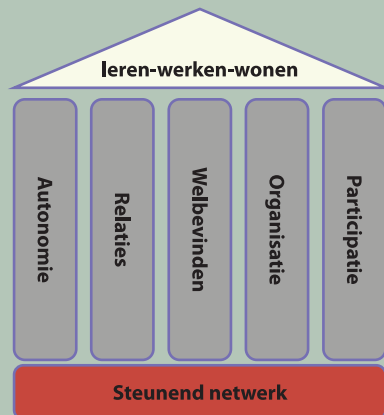
R NXT LVL is een begeleidingsmodule voor jongvolwassenen tussen 17 en 25 jaar met een diagnose autismespectrumstoornis (ASS) of kortweg autisme. Een medewerker van Het Raster coacht je bij de nieuwe stappen die je in je leven zet.

We hebben aandacht voor de vele veranderingen die nu eenmaal eigen zijn aan deze periode in je leven. Denk maar aan het starten van een opleiding, gaan werken, zelfstandig wonen en het aangaan van nieuwe relaties. Het programma R NXT LVL richt zich op het ontdekken en leren gebruiken van je talenten. Je leert allerlei nieuwe vaardigheden en je coach helpt je bij de belangrijke keuzes die je maakt.

Onze kijk op de coaching

Als je aan R NXT LVL de klinkers weer toevoegt, krijg je our next level. De naam verwijst naar populaire games, waarin je avatar vaardigheden verwerft om op een volgend niveau te kunnen verder spelen. In het logo staat rond de R de cirkel van 'registered trademark' om de eigenheid van elk individueel ontwikkelings-traject te benadrukken.

We ontwikkelden een model voor de werking van R NXT LVL in de vorm van een gebouw. De mensen die je steunen bij de stappen die je zet vormen het fundament waarop je verder bouwt. De pijlers die hier op staan, stellen je persoonlijke groei voor. Elk van de pijlers heeft zijn belang, maar de middelste, het welbevinden staat centraal.



De pijler **autonomie** staat voor het ontwikkelen van een stevig ik. Positieve **relaties** met je partner, familie, vrienden, studiegenoten en collega's vormen de tweede pijler. Je mentaal en fysiek **welbevinden** staat centraal. Jezelf **organiseren**, van alles meer en meer zelf regelen doe je best stapsgewijs. Ieder heeft hierin immers zijn eigen tempo en zijn eigen mogelijkheden. De laatste pijler gaat over **meedoen en erbij horen**, je plaats vinden in de samenleving. Dit heet participatie.



Zo gaat R NXT LVL in zijn werk

Jij werkt samen met je coach een traject op maat uit. Hij betreft in overleg met jou de mensen die belangrijk voor je zijn. Dit kunnen je ouders of andere familie zijn, vrienden of professionelen, zoals een studiebegeleider. Stappen zetten in het leven doe je immers niet **alleen**. We noemen dit je supportersteam.

Doorheen de module zullen coaching aan huis, infoavonden en opvolging van op afstand elkaar afwisselen. Naargelang de noden zullen er meer of minder individuele afspraken of afspraken met je supportersteam zijn. Je kan tot je 25e gebruik maken van de coaching. Aangezien R NXT LVL over meerdere jaren loopt, zal je naast je vaste coach nog een andere coach van Het Raster leren kennen. Deze coach springt in als de andere niet kan of bij Het Raster als coach stopt.

De invulling van je coachingstraject hangt helemaal van je toekomstplannen en je mogelijkheden af. Net als in de gamewereld zal er op weg naar jouw 'volgende niveau' een stevig beroep worden gedaan op je talenten, groeimogelijkheden en vaardigheden. Wij hebben er alle vertrouwen in dat dit je zal lukken. Aan de hand van een jaarlijks opgesteld toekomstplan gaan jij, je supportersteam en je coach aan de slag.

Samenwerking

Voor dit project werken we samen met mensen uit andere sectoren. Dit kunnen medewerkers vanuit onderwijs, werkbegeleiding, vrijetijd of woonondersteuning zijn. Het kan gebeuren dat we samen met jou of mensen uit je omgeving merken dat er in deze organisaties voor

personen met autisme bepaalde aanpassingen nodig zijn. We gaan dan in overleg met de andere partij en proberen obstakels aan te pakken, zodat de partnerorganisatie (verder) kan groeien in autismevriendelijkheid.

Voor wie?

Je bent tussen de 17 en 22 jaar, woont in de provincie Antwerpen of Vlaams-Brabant en staat op het punt om stappen te zetten in je leven: een vervolgopleiding volgen, gaan werken of op jezelf gaan wonen. We verwachten van jou een bereidheid om samen te werken met je coach en je eigen toekomst mee vorm te geven (in dit engagement kan je geleidelijk aan groeien). We vinden het belangrijk dat je open staat om belangrijke mensen uit je omgeving te betrekken. Zij maken deel uit van je supportersteam.

Kostprijs

De coaching is gesubsidieerd door het VAPH en valt onder de Rechtstreeks Toegankelijke Hulp (RTH). Het aantal RTH-punten dat je per coaching jaar nodig hebt zal variëren tussen de 3 en 8. Er geldt een wettelijke eigen bijdrage van €6,27 voor een sessie aan huis. Een groepsbijeenkomst kost €12,54 per keer. Deze eigen bijdrage staat niet vast, maar volgt de algemene stijging van de prijzen. De betaling gebeurt in principe per domiciliëring.

Aanmelden

Meer info over aanmelden vind je op de website www.hetraster.be of via mail info@hetraster.be