



Bij Het Raster kan je terecht voor ondersteuning bij de opvoeding van je zoon of dochter met een autismespectrumstoornis of kortweg autisme.

Je kan je hiervoor telefonisch of per e-mail aanmelden. Daarna nodigt een medewerker je uit voor een verkenningsgesprek. Tijdens dit gesprek bekijken we samen met jou welk van de onderstaande zorgpakketten het best aansluit bij je noden. Het kan ook zijn dat Het Raster de hulp die jij nodig hebt niet kan bieden. In dat geval verwijzen we je gericht door naar meer gepaste dienstverlening.

Als de wachttijd in je regio te lang is, gebeurt het soms dat een deel van ons begeleidingsaanbod tijdelijk niet beschikbaar is. We zoeken dan in een adviesgesprek samen naar andere mogelijkheden.



Het Raster heeft vier vestigingsplaatsen.
Op onze website www.hetraster.be vind je de wegbeschrijving.

Voor de provincie Antwerpen

Het Raster Antwerpen
Boomsesteenweg 510A
2020 Antwerpen
Tel: 03 830 35 89

Het Raster Kempen
Tramwissel 5
2360 Oud-Turnhout
Tel: 014 75 39 70

Voor de provincie Vlaams-Brabant en het Brussels Hoofdstedelijk Gewest

Het Raster Halle-Vilvoorde-Brussel
August De Boeckstraat 20
1800 Vilvoorde
Tel: 02 757 11 18

Het Raster Leuven
Abdijstraat 1
3001 Heverlee
Tel: 016 85 09 01



Opvoedingsondersteuning
voor ouders van kinderen met autisme
Begeleiding
voor kinderen en jongeren met autisme

www.hetraster.be



Individuele begeleiding

Zorgpakket Wegwijs

(3 gesprekken van 2 uur op de dienst)

Wegwijs staat voor onthaal, advies en oriëntering. De begeleider gaat samen met jou in een drietal gesprekken aan de slag met de vragen die je over het autisme van je zoon of dochter hebt. Er zijn hierbij niet altijd pasklare antwoorden, maar hopelijk ben je met deze informatie al weer een stapje verder.

Wegwijs kan ook als je vroeger begeleiding van Het Raster hebt gehad en opnieuw met één van onze begeleiders over je kind wil spreken.

Wegwijs vindt plaats op de dienst.

Zorgpakket Accent

(max. 1 jaar, 12 afspraken op de dienst of aan huis)

Deze begeleidingsvorm omvat een kortdurende advisering en/of eventuele doorverwijzing. Als je tijdens het verkenningsgesprek samen met de begeleider tot een afgelijnde opvoedingsvraag of hulpvraag komt, kan dit zorgpakket voor jou en je gezin wellicht een passend antwoord zijn.

De begeleider verkent je hulpvraag in een beperkt aantal sessies en vertaalt dit in een mogelijke aanpak. Accent vindt plaats op de dienst of aan huis.

Zorgpakket Focus

(een half jaar tot maximaal 1 jaar begeleiding aan huis, max. 36 sessies)

Tijdens Focus leer je samen met de begeleider het autisme van je kind beter te begrijpen. Aan de hand van gerichte observatie, gesprekken en/of videobeelden zoek je samen met de begeleider naar een autivriendelijke benadering binnen je gezin. Je eigen ervaringsdeskundigheid en de mogelijkheden van je kind vormen hierbij steeds het uitgangspunt. Als het nodig is, kan de begeleider ook met je zoon of dochter werken rond bepaalde thema's zoals vragen over autisme, communicatie, sociale vaardigheden, vrije tijd,... De begeleider biedt een luisterend oor en probeert voor je zoon of dochter bepaalde situaties te verduidelijken en te zoeken naar een aanpak op maat. Jouw ouderschap blijft echter de voornaamste invalshoek in de begeleiding. De begeleiding gebeurt aan huis.

Zorgpakket GIO

(max. een half jaar in de school of de kinderopvang, 30 uren in blokken van 3 of 4 uur)

Met GIO willen we je kind ondersteunen zodat het zo goed mogelijk kan deelnemen aan de activiteiten binnen de gewone (buitenschoolse) kinderopvang of (kleuter)school. De begeleider biedt praktische ondersteuning en begeleiding aan je kind en de begeleiders en/of leerkrachten. De begeleidingen gaan door in de inclusieve context. Het is bedoeld voor kinderen tot en met het eerste leerjaar.

Zorgpakket Tandem (Praktisch Pedagogische Begeleiding)

De Tandem-begeleider gaat tijdelijk aan de slag met het aanleren van vaardigheden aan je zoon of dochter met autisme. Deze vaardigheden kunnen bijvoorbeeld te maken hebben met vrijetijdsinvulling, studie of zelfredzaamheid. Een voorbeeld hiervan kan zijn dat de begeleider je opgroeiende kind leert om het openbaar vervoer te gebruiken. De begeleiding van Tandem gaat door op de plaats waar de nieuwe vaardigheden nodig zijn.

Zorgpakket IMPACT

IMPACT is een trainingsprogramma voor ouders van jonge kinderen met autisme. Het wil je als ouder sterker maken in de communicatie met je kind en zo de ontwikkeling bevorderen. In overleg met de begeleider bepaal je waaraan je wil werken. Je oefent de technieken die worden aangeleerd met je kind in de speelkamer van Het Raster. Uitleggen, voordoen en zelf uitproberen met behulp van aanwijzingen, wisselen elkaar af. Na elke sessie ga je zelf aan de slag. Thuis oefen je met je kind in het dagelijks leven spelenderwijs wat je in de training hebt geleerd. Je leert je kind stimuleren op vlak van contact, spel, taal en imitatie.

Groepsbegeleiding

Het Raster biedt drie verschillende vormen van groepsbegeleiding aan. Er bestaat een programma voor ouders, grootouders, voor broers en zussen (brussen) en voor adolescenten met autisme. Tijdens het verkenningsgesprek kan je aangeven of je interesse hebt voor dit aanbod. Je kan ook meer informatie vinden op de website van Het Raster.

De adolescentengroepen

In de groepsbegeleiding voor adolescenten staat het thema 'zelfbeeld' centraal. Net als andere jongeren denken adolescenten met autisme in deze levensfase na over wie ze zijn en hoe ze hun leven willen vormgeven. Aan de hand van oefeningen, discussies en andere werkvormen leren de jongeren zichzelf beter kennen.

Voor adolescenten en jongvolwassenen gaat er tevens een vormingsreeks door rond het thema relaties en seksualiteit.

De oudergroepen

In de oudergroep leer je het autisme van je kind beter begrijpen en deel je je beleving met andere ouders. De steun en de herkenning die de oudergroep biedt, ervaren de meeste ouders als zeer waardevol. Met de informatie en de praktische oefeningen van de begeleiders willen ze je sterker maken om met de dagelijkse

opvoedingsuitdagingen om te gaan. Bij Het Raster kan je de folder over de groepsbegeleiding voor ouders verkrijgen of je kan kijken op de website.

De brussengroepen

Aan de brussengroep nemen broers en zussen van kinderen met autisme deel. De brussen leren het gedrag van hun broer of zus met autisme te begrijpen. Spelenderwijs ontdekken ze hun bijzondere situatie en welke gevoelens dit met zich meebrengt. Er bestaat een reeks voor brussen van 7 tot 9 jaar, lagere schoolkinderen tot en met 12 jaar en één voor jongeren van 14 tot 18 jaar.

De grootoudergroepen

Aan deze groepen nemen grootouders deel die een kleinkind hebben met autisme. De betrokkenheid van grootouders is vaak groot en ze willen op hun manier hun kinderen en kleinkinderen graag ondersteunen. In de grootoudergroep leren ze het autisme van hun kleinkind beter te begrijpen. Er wordt daarnaast stilgestaan bij hun verwerkingsproces en hun specifieke rol als grootouder.

Rasterbijeekomst

Rasterbijeekomsten zijn themabijeekomsten die op de dienst georganiseerd worden. Mensen met autisme, ouders, partners of grootouders kunnen tijdens die momenten ervaringen rond een thema uitwisselen.

FuntASStisch

De bedoeling van funtASStisch is om kinderen, adolescenten en jongvolwassenen met autisme en (rand)normale begaafdheid samen te brengen rond een vrijetijdsactiviteit. Zo kunnen ze kennismaken met leeftijdsgenoten en sociale contacten onderhouden. Op bepaalde data in de vakantieperiodes worden deze groepsactiviteit en georganiseerd. De activiteiten vinden plaats op de dienst of op andere locatie.

INDIVIDUELE BEGELEIDING

VERKENNINGS- GESPREK	WEGWIJS	ACCENT	FOCUS	GIO	TANDEM	ImPACT
Eenmalig gesprek	3 afspraken van ca. 2 uur binnen 2 à 3 maanden	Max. 12 begeleidingen, max. één jaar	Max. 36 begeleidingen, max. één jaar	Max. 30 u, max. 6 maanden	In overleg te bepalen	Max. 24 sessies
Op de dienst	Op de dienst	Op de dienst of aan huis	Aan huis	In de inclusieve context	Aan huis of op locatie	Op de dienst
Verkenning van zorgvragen	Verwijzing, informatie, oriëntering	Aan de slag met een beperkte zorgvraag	Aan de slag met opvoedings- ondersteuning	Praktische ondersteuning en begeleiding in de kinderopvang of (kleuter)school	Aanleren van vaardigheden: zelfredzaamheid, studie, vrijetijd...	Trainingsprogramma voor ouders van jonge kinderen met autisme

Er is voor deze zorgpakketten een wettelijk bepaalde bijdrage verschuldigd. Op 01/01/2019 bedraagt deze € 5,34. Deze bijdrage is gekoppeld aan de stijging van de prijsindex. Ook de houders van een persoonlijk assistentiebudget komen voor bovenstaand aanbod in aanmerking.

GROEPSBEGELEIDING

OUDERS	ADOLESCENTEN ROND ZELFBEELD	ADOLESCENTEN RELATIES/ SEKSUALITEIT	BRUSSEN	GROOTOUDERS	RASTER- BIJEENKOMST	FUNTASSTISCH
Ouders van een kind tussen 6 en 12 jaar	Adolescenten	Adolescenten of jongvolwassenen	Brussengroep 7 - 9 jaar Brussengroep 9-12 jaar Brussengroep 14-18 jaar	Grootouders van een kleinkind tussen 6 en 12 jaar	Mensen met autisme, ouders, partners of grootouders	Leeftijdsgenoten
10 tot 16 deelnemers per groep, 2 begeleiders	6 tot 10 deelnemers per groep, 2 begeleiders	6 tot 10 deelnemers per groep, 2 begeleiders	6 tot 10 deelnemers per groep, 2 begeleiders	12 deelnemers per groep, 2 begeleiders	Min. 12 deelnemers	Min. 4 deelnemers
Opvoedings- ondersteuning	Zelfontdekking	Relatievorming en omgaan met seksualiteit	Informatie autisme en aandacht voor positie als brus	Opvoedings- ondersteuning	Ontmoeting en uitwisseling	Vrijetijdsbesteding, aanleren van vaardigheden

De tarieven van groepsbegeleiding vind je op onze website of kun je opvragen bij één van onze vestigingen.

Auti-Maatje

Het vrijwilligersproject Auti-Maatje vormt een bijkomende dienstverlening van Het Raster. Onze vrijwilligers bieden ondersteuning bij de opvang en de invulling van de vrije tijd van het kind met autisme.

Auti-Maatje

Vrijtjidsondersteuning

Aan huis of op locatie

Vrijwilligers

De tarieven van dit begeleidingsaanbod vind je op onze website of kun je opvragen bij een van onze vestigingen.