



Het Raster heeft vier vestigingsplaatsen.  
Op onze website [www.hetraster.be](http://www.hetraster.be) vind je de wegbeschrijving.

**Voor de provincie Antwerpen**

**Het Raster Antwerpen**  
Boomsesteenweg 510A  
2020 Antwerpen  
Tel: 03 830 35 89

**Het Raster Kempen**  
Tramwissel 5  
2360 Oud-Turnhout  
Tel: 014 75 39 70

**Voor de provincie Vlaams-Brabant en  
het Brussels Hoofdstedelijk Gewest**

**Het Raster Halle-Vilvoorde-Brussel**  
August De Boeckstraat 20  
1800 Vilvoorde  
Tel: 02 757 11 18

**Het Raster Leuven**  
Abdijstraat 1  
3001 Heverlee  
Tel: 016 85 09 01



**Begeleiding**  
van volwassenen met autisme

Bij Het Raster kan je terecht voor individuele begeleiding van jezelf en je naasten, zoals je ouders, je kinderen of je partner.

Je kan je hiervoor telefonisch of per e-mail aanmelden. Daarna nodigt een medewerker je uit voor een verkenningsgesprek. Tijdens dit gesprek bekijken we samen met jou welk van de onderstaande zorgpakketten het best aansluit bij je noden. Het kan ook zijn dat Het Raster de hulp die jij nodig hebt niet kan bieden. In dat geval verwijzen we je gericht door naar meer gepaste dienstverlening.

Als de wachttijd in je regio te lang is, gebeurt het soms dat een deel van ons begeleidingsaanbod tijdelijk niet beschikbaar is. We zoeken dan in het verkenningsgesprek samen naar andere mogelijkheden.

### Zorgpakket Wegwijs

3 gesprekken van 2 uur op de dienst

Wegwijs staat voor onthaal, advies en oriëntering. De begeleider gaat samen met jou in een drietal gesprekken aan de slag met de vragen die je over autisme hebt. Er zijn hierbij niet altijd pasklare antwoorden, maar hopelijk ben je met deze informatie al weer een stapje verder.

Wegwijs kan ook als je vroeger begeleiding van Het Raster hebt gehad en opnieuw met één van onze begeleiders wil spreken.

Wegwijs vindt plaats op de dienst.

### Zorgpakket Accent

max. 1 jaar, 12 afspraken op de dienst of aan huis

Deze begeleidingsvorm omvat een kortdurende advisering en/of eventuele doorverwijzing. Als je tijdens het verkenningsgesprek samen met de begeleider tot een afgelijnde hulpvraag komt, kan dit zorgpakket voor jou wellicht een passend antwoord zijn.

De begeleider verkent je hulpvraag in een beperkt aantal sessies en vertaalt dit in een mogelijke aanpak. Accent vindt plaats op de dienst of aan huis.

### Zorgpakket Focus

een half jaar tot maximaal 1 jaar begeleiding aan huis, max. 36 sessies

In de begeleiding sta je samen met de begeleider stil bij autisme en wat deze diagnose voor je inhoudt. In de gesprekken met de begeleider wordt duidelijk wat je verwacht en waar je begeleiding bij nodig hebt. Dit kan allerlei levensdomeinen betreffen, gaande van dagbesteding/werk, organisatie van het dagelijks leven tot de relaties in je naaste omgeving. Je verwachtingen en mogelijkheden vormen het uitgangspunt bij de begeleiding. De begeleiding gebeurt aan huis.

### Zorgpakket Balans

één tot maximaal twee jaar begeleiding aan huis, max. 36 sessies per jaar

Net als bij zorgpakket Focus sta je tijdens de begeleiding met de begeleider stil bij autisme en wat deze diagnose voor je inhoudt. In de gesprekken met de begeleider wordt duidelijk wat je

verwacht en waar je begeleiding bij nodig hebt. Dit kan allerlei levensdomeinen betreffen, gaande van dagbesteding/werk, organisatie van het dagelijks leven tot de relaties in je naaste omgeving. Je noden en mogelijkheden vormen het uitgangspunt bij de begeleiding.

Een belangrijke bijkomende invalshoek bij Balans is de aandacht voor je draagkracht. Dit zorgpakket is bedoeld voor mensen die door hun autisme aanzienlijk meer moeite hebben om zich staande te houden in het leven. Samen met de begeleider verken je je eigen mogelijkheden en zo nodig zoekt hij voor jou naar bijkomende ondersteuning. Er is aandacht voor het (eventueel terug) opbouwen van een persoonlijk netwerk van familie, vrienden en kennissen. De begeleiding gebeurt aan huis.

Omdat dit zorgpakket maximaal twee begeleidingsjaren omvat, kan het ook aangewezen zijn voor mensen die langere tijd nodig hebben om aan de begeleiding te wennen.

### Zorgpakket Tandem (Praktisch Agogische Begeleiding)

begeleiding aan huis of op locatie, duur en frequentie in overleg

De Tandem-begeleider gaat tijdelijk aan de slag met het aanleren van vaardigheden die je nodig hebt om zo zelfstandig mogelijk te kunnen leven. Deze vaardigheden kunnen bijvoorbeeld te maken hebben met vrijetijdsinvulling, studie of zelfredzaamheid. Een voorbeeld hiervan kan zijn dat de begeleider je leert om het openbaar vervoer te gebruiken of een maaltijd te bereiden. De begeleiding van Tandem gaat door op de plaats waar de nieuwe vaardigheden nodig zijn.

### Auti-Maatje

Het vrijwilligersproject Auti-Maatje vormt een bijkomende dienstverlening van Het Raster. Onze vrijwilligers bieden ondersteuning bij de invulling van je vrije tijd. Auti-Maatje organiseert voor jongvolwassenen vrijetijdsactiviteiten in groep onder de naam 'FuntASStisch'.



#### Auti-Maatje

Vrijtjidsondersteuning

Aan huis of op locatie

Vrijwilligers

De tarieven van dit begeleidingsaanbod vind je op onze website of kun je opvragen bij een van onze vestigingen.

#### INDIVIDUELE BEGELEIDING

VERKENNINGSGESPREK	WEGWIJS	ACCENT	FOCUS	BALANS	TANDEM
Enmalig gesprek	3 afspraken van ca. 2 uur binnen 2 à 3 maanden	Max. 12 begeleidingen, max. één jaar	Max. 36 begeleidingen, max. één jaar	Max. 36 begeleidingen per jaar, één tot max. twee jaar	In overleg te bepalen
Op de dienst	Op de dienst	Op de dienst of aan huis	Aan huis	Aan huis	Aan huis of op locatie
Verkenning van zorgvragen	Verwijzing, informatie, oriëntering	Aan de slag met een beperkte zorgvraag	Bij je thuis aan de slag met ondersteunende begeleiding	Bij je thuis langdurig aan de slag met ondersteunende begeleiding en draagkracht-versterking	Aanleren van vaardigheden: zelfredzaamheid, studie, vrijetijd,...

Er is voor deze zorgpakketten een wettelijk bepaalde bijdrage verschuldigd. Op 01/01/2017 bedraagt deze € 5,13.

Deze bijdrage is gekoppeld aan de stijging van de prijsindex. Ook de houders van een persoonsvolgend budget komen hiervoor in aanmerking.

